



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนาจการ โทร. ๐ ๕๔๒๖ ๙๒๗๗ ต่อ ๑๐๓, ๑๘, ๑๙๘๐, ๑๙๙๗.....

ที่ สธ.๐๙๔๓.๐๑/ *พ1๐๖* วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓.....

เรื่อง แจ้งประกาศนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)...

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ตามที่ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ จัดทำนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขบุคลากรมีสุขภาพดี (Happy Body) เพื่อให้การดำเนินงานการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขของหน่วยงาน บรรลุวัตถุประสงค์และตอบสนองนโยบายของกรมอนามัย ในการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขให้บุคลากรในองค์กรมีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งสุขภาพกาย สุขภาพใจ และการเจริญเติบโตมั่นคงในอาชีพ นั้น

ในการนี้ ศูนย์ขอแจ้งนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรสุขภาพดี (Happy Body) จากระดับผู้บริหารมอบหมายให้รองผู้บังคับบัญชา และมอบหมายต่อให้เจ้าหน้าที่ทุกท่านในหน่วยงานรับทราบต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และถือปฏิบัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางนงเยาว์ เอี่ยมสอาด)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

อนุมัติ

(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ประกาศศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ
เรื่อง นโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ได้ดำเนินการโครงการขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็นองค์กรสร้างสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ในองค์กรมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งสุขภาพกาย สุขภาพใจ และเจริญเติบโตมั่นคงในอาชีพ สู่การเป็นองค์กรสร้างสุข ใน ๓ มิติ ประกอบด้วย บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management : DM&KM) และความผูกพันต่อองค์กร เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์และตอบสนองนโยบายของกรมอนามัย จึงกำหนดนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) และเจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคนถือปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

นโยบาย

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคน มีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อดหรือไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง
๒. ควบคุม กำกับ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) การนับก้าว การเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ ของเจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคน ในทุกๆ สิ้นเดือน ตามเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนด
๓. จัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางกายมากขึ้น

มาตรการ

๑. ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีครบทุกคน
๒. กำหนดให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ เข้าร่วมกิจกรรมยืดเหยียดในเวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. ในระหว่างการปฏิบัติงานและการเข้าร่วมประชุม โดยให้คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรม ความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุขเป็นผู้ดำเนินกิจกรรม
๓. เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคนต้องเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ season ๒ และกิจกรรมขยับกายห่างไกลโรค ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๓๐ น. คิดเป็นร้อยละ ๘๐ ต่อคน ต่อเดือน
๔. มีการบันทึกผลกิจกรรมการนับก้าว ผ่านทาง Line Official Happy Body โดยกำหนดให้มีการนับก้าวรายบุคคล วันละ ๘,๐๐๐ ก้าว ใน ๑ วัน ระยะเวลาในกิจกรรม ๑๘ พฤษภาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ รวมทั้งสิ้น ๑ ล้านก้าวต่อคน
๕. เจ้าหน้าที่ศูนย์ได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๖. สนับสนุนการดำเนินงานในชมรมต่างๆ ภายในศูนย์ และการใช้ประโยชน์จากสถานที่ออกกำลังกายของศูนย์ ได้แก่ สนามเทนนิส สนามแบดมินตัน และพื้นที่บริเวณอื่นๆ

๗. กิจกรรม Fat Burn Buddy challenge คู่หูลดอ้วน เป็นกิจกรรมในการจับคู่ร่วมกัน สร้างแรงกระตุ้นและส่งเสริมในการปรับพฤติกรรม ๓๐ ๒ส ๑ฟ ของกลุ่มเจ้าหน้าที่ ที่มีค่าเฉลี่ย BMI อ้วน และ อ้วนมาก เพื่อให้คู่ของตัวเองมีค่าเฉลี่ย BMI ลดลง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายสุรพันธ์ แสงสว่าง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

แบบลงลายมือชื่อ การสื่อสารนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

รอบ 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2563)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	วันที่รับทราบ	ลงลายมือชื่อ
1	นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	12 พ.ค. 63	
2	นางอโณทัย พรหมชัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	14 พ.ค. 63	
3	นางนงเยาว์ เอี่ยมสอาด	จพง.ธุรการชำนาญงาน	12/5/63	
4	นายวันเฉลิม ฤทธิมนต์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	12/05/63	
5	น.ส.วิชุดา จันทร์มาเมือง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	12/06/63	
6	น.ส.อรพรรณ จันท๊ะชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	12 พ.ค. 63	
7	นายศุภวิทย์ อมรยุทธ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	12 พ.ค. 63	
8	นางวาริสรา กองคำบุตร	จพง.ธุรการชำนาญงาน	12 พ.ค. 63	
9	นางจารุวรรณ ปงผาบ	จพง.การเงินและบัญชีชำนาญงาน	13 พ.ค. 63	
10	นายสมชวน ไจระจ่าง	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน	12 พ.ค. 63	
11	น.ส.เมธาพร ผดุงพงษ์	พนักงานธุรการระดับ ส4	14 พ.ค. 63	
12	นางรัชนก บุตรดาแก้ว	พนักงานธุรการระดับ ส3	12 พ.ค. 63	
13	นายบุญเจิด คำใส	พนักงานธุรการระดับ ส3	12 พ.ค. 63	
14	น.ส.เสงี่ยม เป็งปลุก	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3	13 พ.ค. 63	
15	นางสุนีย์รัตน์ หาญจักรคำ	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3	13 พ.ค. 63 13 พ.ค. 63	
16	น.ส.สายเพียร ปราสุวรรณ	พนักงานธุรการ ระดับ ส3	12 พ.ค. 63	
17	นางประไพศรี กันทะมูล	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1	12 พ.ค. 63	
18	นางอนงค์ อิริทอง	พนักงานประกอบอาหาร ระดับ ส2	12 พ.ค. 63 12 พ.ค. 63	
19	นายกิตติวัฒน์ เตชาพิสิษฐ์สิน	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2	12 พ.ค. 63	
20	นางลอย ถาน้อย	พนักงานสถานที่ ระดับ บ2	12 พ.ค. 63	
21	นายผัด อภิชัย	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1	14 พ.ค. 63	
22	นายสุวิทย์ น้อยปลุก	พนักงานทั่วไป ระดับ บ2	12.5.63	
23	นายมนู จักรทิพย์	พนักงานรักษาความปลอดภัย ระดับ บ2	14 พ.ค. 63	
24	นางสมพร แก้วมา	พนักงานพัสดุ ระดับ ส3	12 พ.ค. 63	
25	นายเกษม อิมจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ระดับ ส2	12 พ.ค. 63	

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	วันที่รับทราบ	ลงลายมือชื่อ
26	นางณัฐธนา มีมานะ	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2	12 พค 63	
27	นายนิกร กิ่งกันคำ	ช่างถ่ายภาพ ระดับ ข3	12 พค 63	
28	นางนุชนาท รัศมีสถาพร	พี่เลี้ยงเด็ก	12 พค 63	
29	นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	13 พ.ค. 63	
30	นายสุเมธ ศรีไสดา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	12 พค 63	
31	นายศักดิ์นคร คำภีระ	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พ.ค 63	
32	นายอนุชา รักสนิท	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พค 63	อนุชา
33	น.ส.ปวีณา ทองคำ	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พค 63	ปวีณา ทองคำ
34	น.ส.ปวีตรา ไพทอง	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พ.ค 62	
35	น.ส.ศุทธา อุ่นภาค	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พ.ค. 63	
36	น.ส.อนงค์ คำตัน	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พ.ค. 63	อนงค์ คำตัน
37	น.ส.ลัดดาวัลย์ ไช้แก้ว	นักวิชาการสาธารณสุข	12 พ.ค 63	ลัดดาวัลย์ ไช้แก้ว
38	น.ส.ณัฐกานต์ ดงเย็น	นักจัดการงานทั่วไป	13 พ.ค. 63	ณัฐกานต์
39	น.ส.ปณิศา คานศวงค์	นักทรัพยากรบุคคล	12 พค 63 12/05/63	ปณิศา
40	น.ส.กฤษณา ช่วยไทย	นักวิชาการเผยแพร่	12 พ.ค. 63.	
41	นางจรรยา ปัญญาวงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	12 พค. 63	
42	นายนवल เทือกเถาสาร	ช่างซ่อมบำรุงทั่วไป	12 พค 63	
43	นายบรรจบ ปัญญา	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	12 พค 63	
44	นายอนุวัฒน์ อิรินทอง	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	12 พค 63	
45	นายเกษม อิรินทอง	พนักงานรักษาความปลอดภัยจ้างเหมา	13 พค 63	เกษม